

睡眠障礙的情況

- (1) 必須躺在床上超過半小時才能入睡
- (2) 常因睡不好而感到悲傷,憂鬱,甚至無法集中注意力於工作或課業上
- (3) 家人常聽到打鼾,自己起床會感到口乾舌燥,
- (4) 白天精神差,常打哈欠,
- (5) 夜間會磨牙,早上起床經常頭痛,情緒低落,最近體重增加或變胖,同時出現高血壓症狀
- (6) 經常失神,曾在開車時睡著,或者一看電視就打瞌睡
- (7) 常常剛睡著就作夢,而且剛醒來時,夢境歷歷如繪
- (8) 睡覺中經常出現全身麻痺現象,俗稱”鬼壓床”
- (9) 睡覺時兩腿會抽筋,抽動或者感到小腿疼痛有異物爬行的感覺
- (10) 有服用安眠藥的習慣,或者一躺下就睡著

目前睡眠中心健保給付的規定

標準 Lab

17008B 睡眠多項生理檢查

4500

測量生理參數:

- EEG
- EOG
- Leg Movement
- EKG
- EMG
- Oxygen Saturation
- Airflow
- Chest Movement
- Abdomen Movement

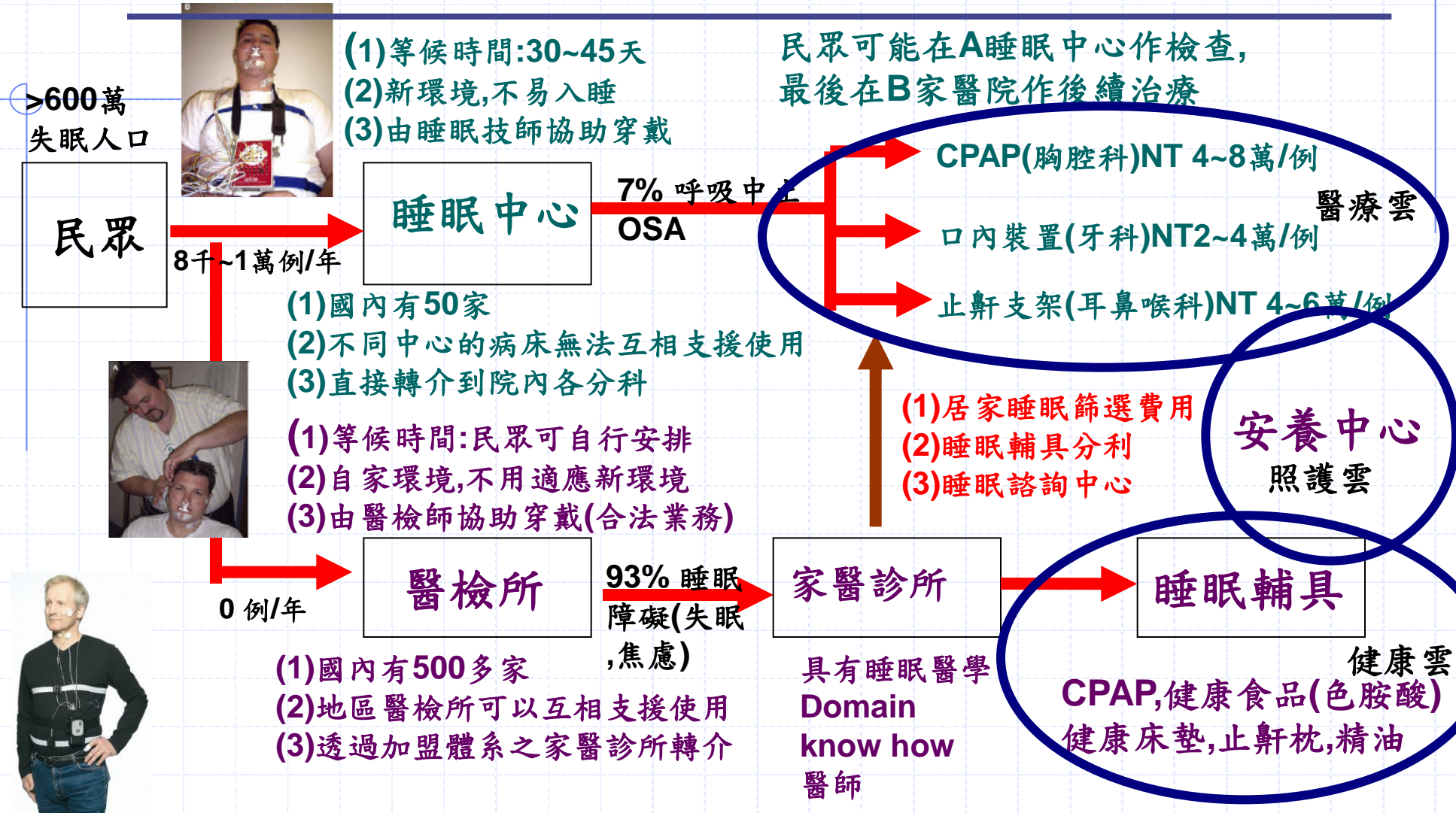
報告詮釋內容:

- Sleep Stage
- RDI/AHI
- Oxygen Desaturation
- Central vs Obstructive
- Mild, Moderate, Severe Apnea
- Periodic Leg Movements
- Other Sleep Related Difficulties

註:

1. 含 EEG、EMG、ECG、EOG、respiratory airflow、thoracic respiratory effort、abdominal respiratory effort。
2. 適應症如下:
 - (1) 睡眠呼吸障礙、猝睡症、睡眠行為異常、parasomnia 癲癇引起的睡眠中斷、神經肌肉疾病侷限性胸廓異常合併睡眠問題。
 - (2) 不得做慢性肺部疾病例行診斷。
 - (3) 「困難處理失眠症」之鑑別診斷。

睡眠中心與居家睡眠(醫檢所)營運方式之比較



欠缺(A)睡眠檢驗訓練 (b)PSG 機台 (c) 後續睡眠障礙治療

居家睡眠檢查套餐工作項目

醫檢所	家醫診所
<p>(1)至民眾家中,協助PSG穿戴檢查</p> <p>(2)睡眠資料雲端判讀</p> <p>(3)對民眾睡眠衛教</p> <p>(4)居家臥室環境測量</p> <p>(5)三高生理資訊檢查</p>	<p>(1)根據檢查報告,給予民眾睡眠診斷治療</p> <p>(2)開檢驗單,請民眾作睡眠檢查</p> <p>(3)協助民眾作睡眠障礙治療轉介</p>